



財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

112 年人際互動課程招生簡章

🗨️ 如何在互動過程中觀察別人的情緒，並做出適當回應呢？

🗨️ 好想與同學聊天，但不曉得怎麼開始？

****本次課程主題為基礎人際互動技巧認識及練習**
🗨️ 好想交朋友喔！到底該怎麼做，誰來幫幫我？

一、招生對象：18~25 歲的第一類輕度心智障礙者為主，並以自閉症大學生者為優先。具備基本認知能力，且能進行簡單討論，對於**基礎**人際互動技巧尚不熟練，經評估後，符合服務標準者。

二、招生人數：8~10 位。

三、課程內容：詳見主題與大綱，課程進行主要以討論及情境演練等方式進行，鼓勵成員主動參與，並依個別狀況調整難易度。過程中也會安排暖身活動，促進成員間交流互動之機會。

四、課程地點：台北市松山區八德路四段 306 號 3 樓(捷運南京三民站步行約 10 分鐘)

五、上課時間：6/27、7/4、7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29
週二上午 9:30~12:00，共 10 堂

六、師資：陳羿廷職能治療師

中山醫學大學職能治療系、彰化師範大學復健諮商研究所畢業

曾於 SEEK Education(美國展望教育教育中心-台北中心)、HOPEABA 中心、祐民聯合診所擔任自閉症兒童情緒與人際互動團體治療師。現為本會教學組成人情緒行為教師。

七、課程費用：免費

八、報名檢附資料：報名表、身障證明正反面影本

九、報名方式：

電子郵件：jian861223@ican.org.tw

傳真報名：(02)2528-5268

***傳送報名表後兩個工作天內未收到回覆煩請務必主動來電確認**

連絡電話：(02)2528-5266 #30 簡社工

***報名三步驟:繳交報名表->聯繫面談->回覆面談結果**



112 年人際互動課程主題與大綱

	日期	主題	大綱
1	6/27	開心初見面	1. 自我介紹 2. 分組並討論團體規範
2	7/4	情緒你我他	1. 練習互動中的情緒覺察 2. 練習適當的情緒表達
3	7/11	來聊天吧! (個人篇)	1. 有效開話題或分享資訊的方法 2. 情境演練
4	7/18	來聊天吧! (團體篇)	1. 在團體中加入交談的技巧分析 2. 情境演練
5	7/25	來聊天吧! (網路交友篇)	1. 探討網路聊天的情境 2. 情境演練
6	8/1	拒絕與被拒絕的藝術	1. 拒絕與被拒絕的情境探討 2. 練習各種因應技巧
7	8/8	好尷尬啊~突發的人際狀況	1. 討論預料之外的互動情境 2. 練習相關的因應技巧
8	8/15	校園人際互動	1. 校園案例分享 2. 互動技巧演練
9	8/22	職場大小事	1. 探討職場中的人際互動 2. 情境演練與討論
10	8/29	我的人際選擇	1. 探討人際關係中的取捨 2. 課堂回顧與自我回饋

財團法人台北市自閉兒社會福利基金會

112 年人際互動課程 報名表

學員姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生日期	民國	年	月	日
障礙類別/程度			ICD 診斷	
聯絡資訊	電話	(手機)	(住家)	
	地址			
	E-mail			
身份	<input type="checkbox"/> 就學中 學校名稱：_____ <input type="checkbox"/> 就業中 職稱：_____ <input type="checkbox"/> 無就學就業			
緊急聯絡人	姓名	關係：_____		
	電話	(手機)	(住家)	(公司)
	E-mail			
報名動機	<input type="checkbox"/> 本人有意願參加 <input type="checkbox"/> 家屬要求 對該課程期待：			
活動特別注意事項	如身體特殊狀況等			
資訊來源	<input type="checkbox"/> 本會官網 <input type="checkbox"/> 臉書 <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 社福單位提供 <input type="checkbox"/> 其他_____			

※報名表煩請詳盡填寫